

УДК: 37:013

Кочина Вероника Руслановна

ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора, Екатеринбург, Российская Федерация

dr.kochina@mail.ru

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ИНВАЛИДОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Ключевые слова: инвалиды, инвалиды по зрению, массаж, социально-трудовая деятельность.

Аннотация. Рассмотрены основы системно-структурного подхода к трудоустройству инвалидов по зрению. Организация труда массажистов в лечебном учреждении.

Kochina V.R.

Ekaterinburg, Russian Federation FBSI EMSC PPHIW Rospotrebnadzor

EXPERIENCE OF ORGANIZATION OF SOCIAL AND LABOR ACTIVITIES OF DISABLED WITH VISUAL IMPAIRMENT IN MEDICAL AND PREVENTIVE INSTITUTIONS OF YEKATERINBURG

Key words: disabled people, visually disabled people, massage, social and labor activity.

Annotation. The fundamentals of system-structural approach to the employment of visually impaired people are considered. Organization of work of massage therapists in a medical institution.

Инвалидность является многофакторной проблемой, в основе которой лежит нарушение здоровья человека, влияющее на сферу его деятельности, свободу выбора построения взаимоотношений в социуме. Проблемы, возникающие на пути к достижению цели реализации, многими людьми с ограниченными физическими возможностями воспринимаются не легко. Вместе с тем люди с инвалидностью имеют такие же желания, потребности и интересы, как и условно здоровые индивиды. При их сравнении можно обозначить следующую проблему: зачастую право обычного человека на трудовую деятельность не ставится под сомнение, а инвалидам нужно доказывать, что они могут быть хорошими работниками или успешно вести бизнес.

Люди с ограниченными возможностями здоровья не являются для работодателей желанными претендентами на рабочие места по нескольким причинам. Одна из причин заключается в том, что работодатели, не зная специфики работы инвалидов и не вникая в особенности их трудовой деятельности, могут испытывать затруднения с решением вопросов трудоустройства и организации труда таких работников.

Профессиональное самоопределение – один из важнейших этапов в жизни каждого человека, один из факторов успешной самореализации и социализации индивида. Представляет собой сложный динамический процесс формирования субъектом личностно значимой системы основополагающих отношений к профессиональной деятельности. Самоопределение в профессии предполагает нахождение в ней личностного смысла, возможность самореализации в профессиональной деятельности интеллектуальных, физических и духовных возможностей [1].

Одной из самых важных задач реабилитации инвалидов по зрению является их включение в независимую, максимально активную и социально значимую трудовую деятельность. Однако, важно учитывать, что дефекты зрения могут ограничивать сферу приложения человеческих сил, из-за того, что многие виды деятельности требуют постоянного зрительного контроля.

Массажист – одна из самых популярных профессий среди незрячих. В России, по данным Всероссийского общества слепых (ВОС), около двух тысяч человек работают массажистами.

Давно известно, что массажисты – инвалиды по зрению обладают повышенной чувствительностью рук, а следовательно – особыми профессиональными навыками и качествами.

Историки медицины утверждают, что некоторые приемы лечебного массажа применялись более чем за двадцать пять веков до н. э. Слепые и маловидящие массажисты ценились на Востоке, в Азии с древнейших времен. Ценны и в настоящее время, поскольку они обладают повышенной чувствительностью, зоркостью рук, которая характерна для незрячего человека. Руки таких специалистов наиболее точно отвечают требованиям массажа, где многое строится на осязании.

В профессиональной деятельности незрячих массажистов важное значение приобретает стимулирование компенсации нарушений и максимальное развитие тактильной, проприоцептивной афферентации.

В Свердловской области проводится обучение и подготовка специалистов в ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» по специальности Медицинский массаж. Как показывает анализ трудоустройства, ежегодно от 80 % до 100 % выпускников успешно

устраиваются в медицинские организации Екатеринбурга, Свердловской области и Уральского федерального округа. Из них около 50 % работают во взрослых больницах, поликлиниках и центрах реабилитации; 30 % – в детской сети; 5% – в системе социального обеспечения, 15 % – в других организациях (занимаются частной практикой или работают в салонах) [2].

В отделении физических методов лечения ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора проводится комплекс мероприятий по оздоровлению рабочих промпредприятий, открыт дневной стационар реабилитации после травм, операций, эндопротезирования. Так же поступают пациенты с целью реабилитации после новой коронавирусной инфекции.

Отделение насчитывает штат сотрудников около 30 человек, из них 6 массажистов.

Все массажисты в нашем отделении инвалиды по зрению 1 и 2 групп, закончили спецшколу для детей с проблемами по зрению, затем получили средне-специальное образование в Свердловском областном медицинском колледже. Опыт работы массажистами в Екатеринбургском медицинском научном центре от 10 до 20 лет.

Свою работу выполняют усердно и качественно, ответственно подходя к своим обязанностям. Легко находят взаимопонимание и контакт с пациентами, что способствует построению связи пациент – массажист. Пациенты довольны результатом лечения и отмечают положительное воздействие от курса реабилитации и массажа, как одного из средств оздоровления.

Нередко пациенты указывают на то, что из всех проходимых процедур именно массаж полюбился им больше всего. Что не удивительно, ведь массаж является важной составляющей в техниках работы с телом при телесноориентированной психотерапии, а также при лечении психосоматических заболеваний.

Правильное использование движений во время массажа вырабатывает умение управлять состоянием мышц, снимать излишнее напряжение, расслабляться. Это умение необходимо при работе над восстановлением функций, утраченных в результате заболеваний, травм или перенесенных операций.

Дружный коллектив, интересная работа, вовлеченность в процессы оздоровления пациентов, профессиональная стабильность – все это неотъемлемые признаки успешной самореализации массажистов-инвалидов по зрению.

Пример получения профессии и успешного трудоустройства наших массажистов, приведенный в данной статье, будет способствовать благосостоянию инвалидов и лиц с ограниченными способностями, их адаптации в обществе, равноправному участию в общественной жизни, использованию достижений социального прогресса.



Рис. 1. Массажисты Екатеринбургского медицинского научного центра

Список литературы:

1. Фельдштейн Д.И. Психологические закономерности социального развития личности в онтогенезе // Вопросы психологии. -1985. -№ 5. – С. 71-77.
2. Удалов В.Б., Удалова Е.Н., Устименко О.О., Никифорова Е.А. Профессиональное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья как базовый фактор развития // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2017 № 20. – С. 59-60.
3. Литвак А.Г. Психология слепых и слабовидящих: Учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. - СПб.: Каро, 2006. - 336 с.
4. Коркунов В.В. Образование детей с ограниченными возможностями здоровья в Уральском регионе: учеб. пособие. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2009. – 235 с.